



VIII CAMPUS D'ESTIU D'INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ EN FUTBOL

Benvolgudes famílies,

Iniciem, aquesta temporada, la XIX edició del campus d'estiu d'iniciació i tecnificació en futbol, set dels quals organitzats directament pel Molins de Rei CF. Un projecte ambiciós i consolidat en les activitats que realitza el club. Degut a aquesta confiança dipositada i a la bona feina feta en edicions anteriors, no només ens mostrem amb l'exigència de continuar treballant amb la mateixa il·lusió i serietat, sinó que any darrere d'any tenim la inquietud de seguir millorant per seguir oferint-vos una oferta atractiva pels vostres nens i nenes.

Des del club volem proposar una activitat on els nens puguin relacionar-se, gaudir de les activitats que realitzem i viure una experiència única durant l'estiu. Tot això, ho pretenem aconseguir amb el futbol com a mitjà de transport.

El futbol, a més a més de contenir uns aspectes tècnics, tàctics i de joc col·lectiu diferents a la resta d'esports, ens permet treballar un ventall de valors com el companyerisme, l'esforç col·lectiu, el respecte o la humilitat, entre d'altres, que són transferibles a la vida quotidiana i al creixement personal dels vostres fills i filles.

OBJECTIUS DEL CAMPUS

- Fomentar **els valors del futbol** i de l'esport col·lectiu.
- **Relacionar-se amb nens i nenes** de diferents edats.
- **Iniciar i tecnificar** alguns fonaments tècnics, tàctics i de joc col·lectiu.
- Fomentar el futbol femení.
- Fomentar **hàbits d'higiene, de nutrició i d'hidratació**.

EDATS DE PARTICIPACIÓ

Nens i nenes nascuts/des entre l'1 de gener del 2003 fins al 31 de desembre del 2012.

SETMANES DEL CAMPUS

Setmana del 26 al 30 de juny (Esforç).

Setmana del 3 al 7 de juliol (Respecte).

Setmana del 10 al 14 de juliol (Treball en equip) / Campus Porters

Setmana del 17 al 21 de juliol (Empatia) / Setmana del FUTBOL FEMENÍ

Setmana del 24 al 28 de juliol (Superació).



PREUS PER SETMANA

De 9:00 a 13:00 – 90 €

De 9:00 a 15:00 – 120 € (dinar inclòs)

Acollida gratuïta.

*DESCOMPTES

- Jugadors del Club 5 %

- Germans 10 %

- Socis 10 %

***Els descomptes no són acumulables.**

INFORMACIÓ

- www.molinsdereicf.com / amargaritdiez@gmail.com
- Camp Municipal Josep Raich
c/Esperanto s/n 08750 Molins de Rei
Tel. 93 668 42 00 / 608 91 32 26
- **REUNIÓ INFORMATIVA 24 DE MAIG A LES 19:30h A LA SALA D'ACTES DEL PAVELLÓ MPAL. (IMPORTANT L'ASSISTÈNCIA)**

INSCRIPCIONS

Del 22 de maig al 9 de juny.

- **Dilluns, dimecres i dijous de 18 a 20h a les oficines del club.**
- 1. **Descarregar i/o omplir el full d'inscripció.**
- 2. **PAGAMENT per transferència bancària.**
- **ES56 2100 0620 20 0200202361**
- **Concepte: Campus 2017+Nom i cognoms del nen/a.**
- 3. **Portar la documentació necessària a les oficines del Club en el seu horari habitual.**

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

Entregar a les oficines del club en el seu horari habitual i dins del termini d'inscripcions.

- **Fotocòpia del DNI o llibre de família.**
- **Fotocòpia de la targeta sanitària.**
- **Fotocòpia del carnet de vacunes.**
- **Notificació d'al·lèrgies i/o intoleràncies (en el cas que n'hi hagi).**
- **Revisió o certificat mèdic (jugadors sense fitxa federativa).**
- **Rebut de pagament.**





COORDINACIÓ I ENTRENADORS DEL CAMPUS

El responsable del campus serà un Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.

Per altra banda, els entrenadors que assistiran al campus i encarregats de dirigir les sessions i activitats són tots/es entrenadors o jugadors del club amb la titulació acadèmica i/o federativa que requereix la Federació Catalana de Futbol.

METODOLOGIA DE TREBALL

Els grups de treball estaran formats per entre 10-15 nens i nenes, organitzats per data de naixement i un entrenador per a cada un d'aquests grups. La finalitat de treballar amb grups reduïts ens permet poder atendre millor les situacions que es trobi cada nen/a i donar les eines suficients perquè pugui solucionar-les.

Cada setmana posarem l'èmfasi en un **valor propi del futbol** per així poder fomentar i treballar-los d'una manera més específica i significativa.

A més a més, dedicarem la primera sessió d'entrenament a la iniciació i tecnificació dels diferents fonaments tècnics i tàctics del futbol des d'un caràcter més exigent i més específic. I a la segona li donarem un caràcter més lúdic i més global, ja sigui mitjançant situacions jugades per posar en pràctica col·lectivament els fonaments adquirits en la primera (situacions de joc reduït o de joc real), o amb la realització d'activitats lúdic-recreatives, fins i tot inespecífiques, per a que els nens i nenes puguin viure situacions variables, diferents i divertides.

SETMANA DEL FUTBOL FEMENÍ (SETMANA DEL 17 AL 21 DE JULIOL)

El Molins de Rei CF, en els últims anys, ha sigut un club capdavanter del futbol femení. La nostra exigència per seguir millorar any darrere any i el projecte il·lusionant que afrontem la temporada vinent ens porta a seguir apostant fort per ell.

En els darrers anys, el nombre de noies inscrites en el campus ha anat creixent. En els anteriors, hem treballat amb grups on hi havia nois i noies barrejats, i és que ens aportava i ens segueix aportant una riquesa social magnífica.

Aquest any seguirem treballant de la mateixa manera, però volem oferir la setmana del futbol femení. Una setmana on les noies siguin les protagonistes principals del campus i poder fomentar el futbol femení al nostre club. Per això tindran un 30% de descompte aquells cinc dies.

CAMPUS DE PORTERS/ES (SETMANA DE L'10 AL 14 DE JULIOL)

Durant la 3a setmana de Campus, paral·lelament organitzarem un campus d'iniciació i de tecnificació per a porters/es. La dinàmica d'aquest grup serà la mateixa, doncs els porters/es conviuran amb la resta de jugadors i jugadores, però durant la primera sessió d'entrenament realitzaran un treball específic per la seva posició.



Una bona oportunitat perquè un dels "jugadors" més important del futbol segueixi adquirint i perfeccionant nous fonaments i noves capacitats.

L'entrenador de porter tindrà la titulació, esmentada anteriorment, i a més a més, tindrà experiència com a porter.

HORARI

8:00 – 9:00 Acollida

9:00 – 10:15 Sessió d'iniciació i tecnificació

10:15 – 10:45 Esmorzar

10:45 – 12:00 Sessió lúdic-recreativa

12:00 – 13:00 Piscina

13:00 – 14:15 Dinar a Cal Mingo

14:15 – 15:00 Activitats complementaries

ESMORZAR

Cada nen/a ha de portar el seu esmorzar cada dia. És obligatori portar-ne i es recomana esmorzar abans de venir al campus i començar les activitats.

En ambdós esmorzars s'aconsella prioritzar els sucres i entrepans, així com evitar els làctics i l'excés de "brioixeria".

HIDRATACIÓ

Cada nen/a ha de portar la seva ampolla d'aigua cada dia. És obligatori portar-ne i s'aconsella evitar portar l'aigua en temperatures extremadament baixes.

PISCINA

Cada dia es realitzarà l'activitat de piscina al Club Natació Molins de Rei, on disposarem d'un espai tancat on estaran tots els nens/es del campus, controlats i vigilats pels monitors. Els nens i nenes que necessitin material auxiliar per poder realitzar l'activitat, el Club Natació ens el facilitarà. Així com, el mateix Club disposa de tres socorristes aquàtics titulats.

DINAR



El dinar el realitzarem al bar Cal Mingo, seguint una dieta equilibrada i òptima per a la pràctica esportiva, cuinat cada dia allà mateix per als nostres nenes i nenes. El menú s'entregarà el primer dia de campus.

Tots els nens/es que tinguin alguna al·lèrgia o intolerància a alguna tipus d'aliments ho hauran de notificar en el full d'inscripció i se'ls hi donarà un menú específic.

Durant l'estona que estiguem dinant els entrenadors vetllaran pel bon comportament i pel compliment d'uns bons hàbits de nutrició i higiènics. Així com per a la autonomia de cada jugador/a a l'hora de recollir el plat i netejar-lo.

ACTIVITATS I DINÀMIQUES EN ANGLÈS

Els dimarts i dijous després de dinar organitzarem activitats i dinàmiques en anglès perquè els nens i nenes no perdin el contacte amb la llengua estrangera durant l'estiu. Aquestes activitats no seran escrites ni estàtiques, si no que ho farem mitjançant jocs, la visualització de vídeos, l'aprenentatge del llenguatge futbolístic, etc...

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Després de dinar organitzarem petites activitats complementàries com la visualització de vídeos, jocs o les activitats i dinàmiques en anglès esmentades anteriorment.

ENTRADES I SORTIDES

Totes les entrades i les dels nens/es seran per a la porta principal del camp de futbol, tant a les 13h com a les 15h.

La portada romandrà tancada durant les hores que no estiguin destinats a realitzar entrades i sortides de la instal·lació.



MATERIAL NECESSARI



Tots els participants al campus rebran de manera gratuïta:

- **Samarreta inèdita del campus d'estiu 2017.**

***Els participants inscrits dues o més setmanes se'ls hi entregaran dues samarretes.**

Tots els nens/es que participen en el campus hauran de portar:

- **Roba necessària per a la pràctica del futbol:** samarreta del campus, pantaló curt, mitjos i botes de futbol amb tacs o multitacs.

- **Roba de recanvi per posar-se després de dutxar-se:** Samarreta, pantalons, roba interior i bambes.

- **Roba necessària per a la piscina:** Tovallola, banyador, sabatilles.

- **Material de protecció i higiene:** Crema solar i gel i/o xampú.

*Recomanem, a més a més, posar crema solar abans de sortir de casa a les 9 del matí.

- **Bossa de recanvi:** Recomanem portar una bossa amb roba de recanvi el primer dia de campus per deixar al vestuari. En fariem d'ús en cas d'urgència.

*Recomanem marcar amb nom i cognom tota la roba que el nen/a porti al campus, per tal de poder distingir-la amb facilitat.

***RECOMANEM EL NO PORTAR OBJECTES DE VALOR, DINERS, CONSOLES NI JOCS O CARTES.**

CONTACTE

Oficines del Club: 96 668 42 00

Coordinació i Organització: 608 91 32 26 (Andreu)

molinscf@gmail.com / amargaritdiez@gmail.com

GRÀCIES A TOTS ELS PATROCINADORS!!

