



**MOLINS DE REI C. F.**

**Temporada 2014 - 2015**

## **NORMES DE COMPORTAMENT JUGADORS**

### **I. Normes relatives a les instal·lacions i material**

A tots ens agrada poder gaudir d'unes instal·lacions i material en bon estat. Cuida'l per a poder mantenir-lo així:

- Utilitza les papereres.
- Manté netes les instal·lacions (vestuaris, bar, terreny de joc...).
- Deixa recollides les teves pertinences i respecta les dels teus companys.
- Menja en les zones habilitades (prohibit en vestuaris i terreny de joc).
- Fes un ús correcte del material, així sempre estarà en bon estat.
- Recollir el material quan ho indiquin els entrenadors per a poder ser utilitzat en properes sessions.

### **II. Normes relatives a la convivència amb els companys i entrenadors:**

- No enfadar-se o discutir amb un company o entrenador.
- Respecta als teus companys i als entrenadors.
- Estar atents a les explicacions i demostracions dels entrenadors.
- Saluda als teus companys, entrenadors i personal del club un cop arribes o marxes de la instal·lació.
- Acudir a l'entrenador davant de qualsevol conflicte.
- Els entrenadors sempre estaran disposats a escoltar-vos i ajudar-vos, no dubteu en acudir a ells davant de qualsevol dubte.

### **III. Normes relatives a l'entrenament i partit:**

- Assistir als entrenaments i partits amb la roba oficial de club (no venir canviats de casa)
- Assistir als entrenaments amb mitgetes i canyelleres.
- Avisar amb antelació a l'entrenador si no es pot assistir a un entrenament o partit.
- Els jugadors tindran 20 minuts tant a l'inici com al final de l'entrenament per a canviar-se. És molt important dutxar-se després de l'activitat.
- Estar atents a les explicacions i demostracions dels entrenadors.
- Totes les activitats tenen regles pròpies, escolta-les i respecta-les.
- Esforça't per a millorar en cada entrenament, els entrenadors us ajudaran en aquest aspecte.
- Estaran totalment prohibits els gestos despectius o els insults a qualsevol company, personal del club, tècnic, àrbitre, rival o pare.
- Dona la mà un cop finalitza el partit a jugadors i tècnics adversaris i a l'àrbitre.
- Actuar amb educació i respecte en tot moment, amb totes aquelles persones que tinguem al voltant, ja sigui en camp propi i/o en camp contrari.

### **IV. Altres observacions:**

- És obligatori complir els horaris.
- En cap moment es podrà abandonar les activitats o les instal·lacions sense el consentiment dels entrenadors.
- Queda totalment prohibit portar objectes de valor.
- Queda totalment prohibit portar mòbils, diners, vídeo consoles de mà...